

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Берёзова

Меню на "2" мая 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

| ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ) | Б/П | ОВЗ | 5,7 КЛ | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА | |
|-----------------------------------|----------------|----------------|--------|-------|--------|--------------|---------------|
| Омлет натуральный с маслом т/п | | | | 160/5 | 317,25 | 31,83 | |
| Какао с молоком т/п | | | | 200 | 155,2 | 13,55 | |
| Хлеб пшеничный | | | | 30 | 69,3 | 2,39 | |
| Хлеб ржаной | | | | 20 | 40,5 | 1,59 | |
| Апельсин | | | | 170 | 56 | 18,52 | |
| | | | | | | 67,88 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ) | Б/П | ОВЗ | 5,7 КЛ | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА | |
| Омлет натуральный с маслом т/п | | | | 160/5 | 317,25 | 31,83 | |
| Какао с молоком т/п | | | | 200 | 155,2 | 13,55 | |
| Хлеб пшеничный | | | | 50 | 115,5 | 3,98 | |
| Хлеб ржаной | | | | 30 | 60,75 | 2,39 | |
| Апельсин | | | | 170 | 56 | 18,52 | |
| | | | | | | 70,27 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед (6-10 ЛЕТ) | Б/П | ОВЗ I | ОВЗ II | 6 КЛ | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА |
| Зелёный горошек | | | | | 60 | 24 | 23,18 |
| Суп лапша домашняя на кур.бульоне | | | | | 250 | 115,75 | 4,55 |
| Котлета из цыплят | | | | | 100 | 388 | 31,65 |
| Каша перловая | | | | | 150 | 135 | 3,40 |
| Сок яблочно-абрикосовый | | | | | 200 | 76 | 18,37 |
| Хлеб пшеничный | | | | | 40 | 69,3 | 3,18 |
| Хлеб ржаной | | | | | 30 | 60,75 | 2,39 |
| | | | | | | | 86,72 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед (11-18ЛЕТ) | Б/П | ОВЗ I | ОВЗ II | 6 КЛ | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА |
| Зелёный горошек | | | | | 100 | 24 | 38,72 |
| Суп лапша домашняя на кур.бульоне | | | | | 250 | 115,75 | 4,55 |
| Котлета из цыплят | | | | | 100 | 388 | 31,65 |
| Каша перловая | | | | | 180 | 178 | 4,09 |
| Сок яблочно-абрикосовый | | | | | 200 | 76 | 18,37 |
| Хлеб пшеничный | | | | | 70 | 161,7 | 5,57 |
| Хлеб ржаной | | | | | 50 | 101,3 | 3,98 |
| | | | | | | | 106,93 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Полдник | ОВЗ (6-10 лет) | ОВЗ(11-18 лет) | | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА | |
| Булочка Дорожная | | | | 50 | 160 | 5,45 | |
| Молоко кипячёное т/п | | | | 200 | 100 | 17,64 | |
| | | | | | | 23,09 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Дополнительно | | | | | | | |
| Булочка Дорожная | | | | 50 | 160 | 5,45 | |

Шеф повар Маша

Ответственный за питание А