

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

« 28 » 02 2023 г.



Меню на «28» 02 2023 года Школа № 6

| Завтрак (6-10 лет)              | Выход  | к/кал  | Цена  |
|---------------------------------|--------|--------|-------|
| Молоко вареное                  | 1 литр | 62,8   | 7-01  |
| Вафля молочная рисовая с маслом | 250/15 | 320,43 | 20-45 |
| Чай с сахаром                   | 200    | 69     | 1-45  |
| Хлеб пшеничный                  | 40     | 69,3   | 3-18  |
|                                 |        |        | 32-09 |
|                                 |        |        |       |
|                                 |        |        |       |
| Завтрак (11-18)                 | Выход  |        | Цена  |
| Молоко вареное                  | 1 литр | 62,8   | 7-01  |
| Вафля молочная рис с маслом     | 250/15 | 320,43 | 20-45 |
| Чай с сахаром                   | 200    | 69     | 1-45  |
| Хлеб пшеничный                  | 50     | 145,5  | 3-98  |
| Хлеб ржаной                     | 30     | 69,3   | 2-39  |
|                                 |        |        | 25-28 |
|                                 |        |        |       |
|                                 |        |        |       |
| Обед (6-10 лет)                 | Выход  |        | Цена  |
| Суп картофельный с морковью     | 250    | 124,75 | 5-93  |
| Виттошки из говядины            | 80     | 183,04 | 31-65 |
| Канюста тушеная                 | 150    | 113    | 9-71  |
| Кисель фруктовое                | 200    | 92,4   | 5-32  |
| Хлеб пшеничный                  | 40     | 69,3   | 3-18  |
| Хлеб ржаной                     | 40     | 81     | 3-18  |
|                                 |        |        | 58-97 |
|                                 |        |        |       |
|                                 |        |        |       |
| Обед (11-18 лет)                | Выход  |        | Цена  |
| Суп картофельный с морковью     | 250    | 124,75 | 5-93  |
| Виттошки из говядины            | 80     | 183,04 | 31-65 |
| Канюста тушеная                 | 180    | 157    | 11-65 |
| Кисель фруктовое                | 200    | 92,4   | 5-32  |
| Хлеб пшеничный                  | 50     | 145,5  | 3-98  |
| Хлеб ржаной                     | 60     | 121,1  | 4-77  |
|                                 |        |        | 63-30 |
|                                 |        |        |       |
|                                 |        |        |       |
| Полдник                         |        |        |       |
| Блиночки с начинкой             | 50     | 186    |       |
| Сок фруктовое                   | 200    | 104    | 15-84 |
|                                 |        |        | 21-46 |
| Дополнительно                   |        |        |       |
|                                 |        |        |       |
|                                 |        |        |       |
|                                 |        |        |       |
|                                 |        |        |       |

Шеф повар

Ответственный за питание