

Директор

« 21 »



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2023 г.

Меню на « 21 » 02 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка творожная с яблоками	150г	370	54-33
Чай с лимонным сахаром	200г	83	4-98
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-18
			62-49
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка творожная с яблоками	150г	370	54-33
Чай с лимонным и сахаром	200	83	4-98
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-18
			62-49
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп из овощей со сметаной	250г	122,96	7-62
Котлет из фарша	100	388	31-64
Макарон отварные	150	168,45	8-53
Компот из фруктов	200	113	8-49
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-18
Хлеб ржаной	40	81	3-18
			62-64
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп из овощей со сметаной	250г	122,96	7-62
Котлет из фарша	100	388	31-64
Макарон отварные	150	202,1	10-21
Компот из фруктов	200	113	8-49
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-57
Хлеб ржаной	50	101,3	3-98
			67-51
Полдник			
Творожная запеканка	80	180	
Яблоко печеное	200	104	14-91
			20-29
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание