

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2023 г.

Меню на «17» 02 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Минтай запечен в сметане соусе	80/80	178	32-42
Рис отварной	150	209,4	5-27
Корейский салат с морковью	200	155,2	10-86
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	20	40,5	1-59
			56-32
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Минтай запечен в сметане соусе	80/80	178	32-42
Рис отварной	150	209,4	5-27
Корейский салат с морковью	200	155,2	10-86
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
Апельсин	167	68,2	18-19
			74-88
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Огурцы консервированные	60	24	13-16
Суп картофель с вермишелью с курицей	250/25	118,3	14-92
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе	60/20	158	29-33
Картофель запеченный	150	243,8	9-85
Компот из кураги	200	113	5-49
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
			82-12
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Огурцы консервированные	100	42	21-97
Суп картофель с вермишелью с курицей	250/25	118,3	14-92
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе	60/20	158	29-33
Картофель запеченный	180	325,1	17-89
Компот из кураги	200	113	5-49
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-57
Хлеб ржаной	50	101,1	3-98
			96-10
Полдник			
Творожная запеканка	50	168	
Молоко стерилизованное	200	104	14-91
Апельсин	167	68,2	18-19
Дополнительно			38-72

Шеф повар

Ответственный за питание