УТВЕРЖДАЮ:
Директор ________ Т.А. Берёзова
«____» ________ 2023 г.

МБОУ «Средняя школа № 6»

Меню на «15» 02 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лег)	Выход	к/кал	Цепа
Котлет из говядины	80	183,04	31-65
Картофельное пюре	150	137	8-63
Чай с сахаром	200	63	1-45
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	20	40,5	1-59
Апельсин	170	59,6	18-52
			65-02
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Котлет из говядины	100	228,6	39-70
Картофельное пюре	180	164,7	10-35
Чай с сахаром	200	63	1-45
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
Апельсин	170	59,6	18-52
			75-59
Обед (6-10 лет)	Выход		Цепа
Сыр голландский	20	81	11-03
Щи из свежей капусты со смет	250/5	84,7	7-39
Рыба тушеная с овощами	75/25	138,25	25-19
Рис отварной	150	209,4	8-27
Компот из с/фруктов	200	104	3-73
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
Апельсин	170	59,6	18-52
			80-50
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Сыр голландский	20	81	11-03
Щи из свежей капусты со смет	250/5	84,7	7-39
Рыба тушеная с овощами	75/25	138,75	25-19
Рис отварной	180	251,1	9-94
Компот из с/фруктов	200	104	3-73
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	50	101,5	3-98
Апельсин	170	59,6	18-52
			83-76
Полдник			
Сдоба дорожная	50	186	
Молоко кипяченое	200	104	14-91
Апельсин	170	59,6	18-52
Дополнительно			39-05

Шеф повар

Ответственный за питание