

И.о. директора МБОУ «Средняя школа № 6» г. Красноярска
 Т.А. Реук
 2023 г.



Меню на « 8 » 02 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский	15	54	8-02
Творожки ртбле	100	123,33	18-25
Картофельное пюре	150	137	8-63
Копченый картофель с маслом	200	155,7	12-19
Хлеб пшеничный	30	60,25	2-39
Хлеб ржаной	30	40,8	2-39
			51-97
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Масло сливочное	10	66	4-68
Творожки ртбле	100	123,33	18-25
Картофельное пюре	180	164,7	10-25
Копченый картофель с маслом	200	155,7	12-19
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	30	40,8	2-39
			51-94
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Салат из овощей	60	55,68	2-49
Рассольник с капустой со сметаной	250/к	114,5	9-77
Котлет из говядины	100	220	39-67
Рис отварной	150	209,4	8-27
Компот из яблок	200	113	4-67
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	30	40,8	2-39
			76-87
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Салат из овощей	100	92,8	4-87
Рассольник с капустой со сметаной	250/к	114,5	9-77
Котлет из говядины	100	220	39-67
Рис отварной	180	207,2	9-94
Компот из яблок	200	113	4-67
Хлеб пшеничный	60	138,8	4-77
Хлеб ржаной	40	80,5	3-18
			76-87
Полдник	Выход	к/кал	Цена
Вареный мангольд	44	236	9-82
Сок фруктовый	200	104	19-07
			28-89
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание