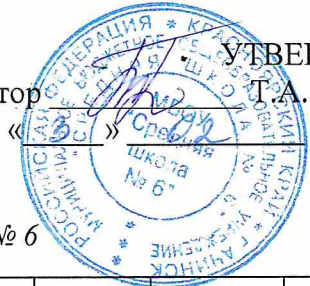


Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2023 г.



Меню на « 3 » 02 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Минтай запечен в смеси соуса	80/800	178	32-37
Рис отварной	150	209,4	2-27
Корейский салат с морковью	200	155,2	12-19
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	20	40,5	1-59
			57-60
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Минтай запечен в смеси соуса	80/800	178	32-37
Рис отварной	180	251,1	9-94
Корейский салат с морковью	200	155,2	12-19
Хлеб пшеничный	50	125,5	3-98
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
			60-87
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Курица консервированная	60	24	8-06
Суп картофель с морковью с курицей	250/800	118,3	14-92
Фрикадельки в смеси томатного соуса	60/600	158	29-31
Каша гречневая	150	243,8	9-85
Компот из фруктов	200	113	4-02
Хлеб пшеничный	50	125,5	3-98
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
Апельсин	160	90,7	17-43
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Курица консервированная	60	24	8-06
Суп картофель с морковью с курицей	250/800	118,3	14-92
Фрикадельки в смеси томатного соуса	60/600	158	29-31
Каша гречневая	180	325,1	11-84
Компот из фруктов	200	113	4-02
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-57
Хлеб ржаной	50	101,3	3-98
Апельсин	160	90,7	17-43
Полдник			
Вареное сметаной	44	236	9-82
Молоко кипяченое	200	104	14-91
Апельсин	160	90,7	17-43
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание