УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Т.А. Берёзова
«01» 02 2023 г.

Меню на «1» 02 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цепа
Котлета из говядины	100	228,8	39-67
Картофельное пюре	150	137	8-63
Чай с сахаром	200	63	2-68
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	20	40,5	1-53
			55-79
Завтрак (11-18)	**Выход**		**Цена**
Котлета из говядины	100	228,8	39-67
картофельное пюре	180	164,7	10-35
Чай с сахаром	200	63	2-68
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
			58-27
Обед (6-10 лет)	**Выход**		**Цепа**
Суп гороховый	200	84	11-03
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	84,7	7-39
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	25-20
Рис отварной	150	209,4	8-27
Компот из сухофруктов	200	113	4-02
Хлеб пшеничный	50	145,75	3-98
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
Банан	220	202	22-46
			84-74
Обед (11-18 лет)	**Выход**		**Цена**
Суп гороховый	200	84	11-03
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	84,7	7-39
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	25-20
Рис отварной	180	251,5	9-94
Компот из сухофруктов	200	113	4-02
Хлеб пшеничный	50	151,5	3-98
Хлеб ржаной	50	101,3	3-98
Банан	220	202	22-46
			88-01
Полдник			
Ватрушка с творогом	75	202	11-95
Молоко кипяченое	200	104	14-9
Банан	220	202	22-46
Дополнительно			49-32

Шеф повар

Ответственный за питание