

УТВЕРЖАДАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Берёзова

Меню на "28 "февраля 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Сыр голандский				15	54	8,02	
Тефтели из говядины				60/50	143,6	24,86	
Картофельное пюре ц.м.				150	137	8,63	
Кофейный напиток ц.м				200	81	10,86	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
						57,14	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Масло сливочное				10	66	4,68	
Сыр голандский				20	72	11,03	
Тефтели из говядины				60/50	143,6	24,86	
Картофельное пюре ц.м				180	164,7	10,35	
Кофейный напиток ц.м				200	81	10,86	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						68,15	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Зелёный горошек					60	24	23,18
Рассольник петербургский со сметаной					250/5	107,25	10,89
Биточки рыбные					100	123,33	18,38
Рагу овощное					150	232,2	9,22
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							71,77
Обед (11-18ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Зелёный горошек					100	24	38,72
Рассольник петербургский со сметаной					250/5	107,25	10,89
Биточки рыбные					100	123,33	18,38
Рагу овощное					180	226,3	11,55
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
							92,82
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)			ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Пряник Сахарный					20	202	2,75
Кефир					200	100	16,32
							19,07
Дополнительно							
Пряник Сахарный					20	202	2,75

Шеф повар Маиц

Ответственный за питание Ж