



УТВЕРЖАДАЮ

Директор МБОУ "Средняя школа №6"

Т.А. Берёзова

Меню на "22" февраля 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Запеканка из творога с повидлом				150/20	370	54,32	
Чай с сахаром				200	63	1,45	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
						<b>58,95</b>	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Запеканка из творога с повидлом				200/20	493,3	71,14	
Чай с сахаром				200	63	1,45	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
						<b>75,77</b>	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Маринад овощной					60	77,4	3,80
Суп из овощей со сметаной					250/5	122,96	7,62
Котлета из говядины					80	228,8	31,65
Макароны отварные					150	168,45	8,68
Компот из кураги					200	113	8,49
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,18
Хлеб ржаной					40	81	3,18
							<b>66,6</b>
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Маринад овощной					100	129	6,33
Суп из овощей со сметаной					250/5	122,96	7,62
Котлета из говядины					100	388	39,7
Макароны отварные					180	202,1	10,4
Компот из кураги					200	113	8,49
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
							<b>82,09</b>
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Печенье Молочное				30	140	4,59	
Кефир				200	100	16,32	
						<b>20,91</b>	
Дополнительно				ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Печенье Молочное				30	140	4,59	

Шеф повар Мамур

Ответственный за питание А