



УТВЕРЖАЮ

Директор МБОУ "Средняя школа №6"

Т.А. Берёзова

Меню на "20" февраля 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

| ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ) | Б/П | ОВЗ | 5,7 КЛ | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА | |
|---------------------------------------|----------------|----------------|--------|--------|-------|--------------|---------------|
| Каша пшеничная молочная с маслом т/п | | | | 250/15 | 388,5 | 19,85 | |
| Какао с молоком т/п | | | | 200 | 118 | 13,28 | |
| Яйцо варёное | | | | 40 | 62,08 | 7,01 | |
| Хлеб пшеничный | | | | 30 | 69,3 | 2,39 | |
| Хлеб ржаной | | | | 20 | 40,5 | 1,59 | |
| Яблоко | | | | 110 | 50 | 10,46 | |
| | | | | | | 54,58 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ) | Б/П | ОВЗ | 5,7 КЛ | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА | |
| Каша пшеничная молочная с маслом т/п | | | | 250/15 | 388,5 | 19,85 | |
| Какао с молоком т/п | | | | 200 | 118 | 13,28 | |
| Яйцо варёное | | | | 40 | 62,08 | 7,01 | |
| Хлеб пшеничный | | | | 50 | 115,5 | 3,98 | |
| Яблоко | | | | 110 | 50 | 10,46 | |
| | | | | | | 54,58 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед (6-10 ЛЕТ) | Б/П | ОВЗ I | ОВЗ II | 6 КЛ | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА |
| Суп лапша домашняя на курином бульоне | | | | | 250 | 115,75 | 4,55 |
| Цыплята отварные | | | | | 100 | 109,5 | 37,62 |
| Каша гречневая | | | | | 150 | 112,65 | 9,85 |
| Сок яблочный | | | | | 200 | 105 | 15,84 |
| Хлеб пшеничный | | | | | 40 | 69,3 | 3,18 |
| Хлеб ржаной | | | | | 30 | 60,75 | 2,39 |
| Яблоко | | | | | 110 | 50 | 10,46 |
| | | | | | | | 83,89 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед(11-18ЛЕТ) | Б/П | ОВЗ | ОВЗ | 6КЛ | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА |
| Суп лапша домашняя на курином бульоне | | | | | 250 | 115,75 | 4,55 |
| Цыплята отварные | | | | | 100 | 109,5 | 37,62 |
| Каша гречневая | | | | | 180 | 117,3 | 11,84 |
| Сок яблочный | | | | | 200 | 105 | 15,84 |
| Хлеб пшеничный | | | | | 70 | 161,7 | 5,57 |
| Хлеб ржаной | | | | | 70 | 141,8 | 5,57 |
| Яблоко | | | | | 110 | 64 | 24,5 |
| | | | | | | | 105,49 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Полдник | ОВЗ (6-10 лет) | ОВЗ(11-18 лет) | | | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА |
| Ватрушка с творогом | | | | | 75 | 202 | 11,90 |
| Молоко кипячёное т/п | | | | | 200 | 100 | 17,06 |
| | | | | | | | 28,96 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Дополнительно | | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | | | | | 75 | 202 | 11,90 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Шеф повар

Машу

Ответственный за питание

М