

УТВЕРЖАЮ  
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"  
 Т.А. Березова

Меню на "16 января" января 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Котлета из говядины				80	183,04	31,65	
Картофельное пюре н.м.				150	137	8,63	
Чай с лимоном				200	61,62	2,52	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,18	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
						<b>47,57</b>	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Сыр голландский				20	72	10,82	
Котлета из говядины				100	228,8	39,7	
Картофельное пюре н.м.				180	164,7	10,35	
Чай с лимоном				200	61,62	2,52	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						<b>68,96</b>	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	84,7	7,39
Рыба тушеная с овощами					75/75	138,75	25,19
Рис отварной					150	209,4	8,27
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							<b>50,95</b>
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	84	7,39
Рыба тушеная с овощами					75/75	138,75	25,19
Рис отварной					180	251	9,94
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
							<b>54,21</b>
Надпись	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Ватрушка с творогом				75	202	11,90	
Снежок				200	100	19,50	
						<b>31,40</b>	
Дополнительно							
Ватрушка с творогом				75	202	11,90	

Шеф повар

*Машур*

Ответственный за питание

*Сте*