


 УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Березова

Меню на "14" февраля 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Сыр голландский				15	54	7,87	
Тефтели из говядины				60/50	143,6	24,86	
Картофельное пюре ц.м.				150	137	8,63	
Кофейный напиток ц.м.				200	81	11,90	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
						58,03	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Масло сливочное				10	66	4,68	
Сыр голландский				20	72	10,82	
Тефтели из говядины				60/50	143,6	24,86	
Картофельное пюре ц.м.				180	164,7	10,35	
Кофейный напиток ц.м.				200	81	11,90	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						68,98	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Кукуруза консервированная					60	59,6	23,25
Рассольник петербургский со сметаной					250,5	107,25	9,46
Биточки рыбные					100	123,33	18,38
Рагу овощное					150	232,2	9,22
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							70,41
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Кукуруза консервированная					100	99,3	39,82
Рассольник петербургский со сметаной					250/25	134,6	9,46
Биточки рыбные					100	123,33	18,38
Рагу овощное					180	226,3	11,55
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
							92,49
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Пряник Сахарный				20	202	2,75	
Кефир				200	100	16,32	
Апельсин				200	52	21,78	
						40,85	
Дополнительно							
Пряник Сахарный				20	202	2,75	
Апельсин				200	52	21,78	

Шеф повар

Машук

Ответственный за питание

Т.А. Березова