

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Березюна

Меню на "13" февраля 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Омлет натуральный с маслом т/п				160/5	317,25	31,70	
Какао с молоком т/п				200	155,2	13,28	
Хлеб пшеничный				30	69,3	2,39	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
Яблоко				100	48	9,13	
						58,09	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Омлет натуральный с маслом т/п				160/5	317,25	31,70	
Какао с молоком т/п				200	155,2	13,28	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
Яблоко				100	48	9,13	
						60,48	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Зеленый горошек					60	24	13,63
Суп лапша домашняя на кур.бульоне					250	115,75	4,55
Котлета из птицы					100	388	31,62
Каша перловая					150	135	3,5
Сок яблочный					200	76	16,55
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,18
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
Яблоко					100	48	9,13
							84,55
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голландский					15	54,0	7,87
Суп лапша домашняя на кур.бульоне					250	115,75	4,55
Котлета из птицы					100	388	31,62
Каша перловая					180	178	4,21
Сок яблочный					200	76	16,55
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
Яблоко					100	48	9,13
							83,48
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Ватрушка с творогом				75	202	11,95	
Молоко кипяченое т/п				200	100	17,06	
						29,01	
Дополнительно							
Ватрушка с творогом				75	202	11,95	
Яблоко				100	48	14,16	

Шеф повар

Машу

Ответственный за питание

А