

УТВЕРЖАЮ
Директор МБОУ "Средняя школа №6"
И.С. Рязанский Т.А. Иеремеева

Меню на "10" февраля 2023г.

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Котлета из говядины				80	183,5	31,63	
Макарона отварные				150	168,45	8,68	
Чай с лимоном				200	63	2,52	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,18	
						46,01	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Котлета из говядины				100	228,8	39,67	
Макарона отварные				180	202,1	10,4	
Чай с лимоном				200	63	2,52	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						58,96	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Маринад овощной					60	77,4	3,70
Суп крестьянский со сметаной					250/5	121,13	7,51
Пшеница рыбный					100	145	25,02
Картофельное пюре ц.м					150	137	8,63
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	81	2,39
							54,96
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Маринад овощной					100	129	6,29
Суп крестьянский со сметаной					250/5	121,13	7,51
Пшеница рыбный					100	145	25,02
Картофельное пюре ц.м					180	164,7	10,35
Компот из сухофруктов					200	113	4,02
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							61,15
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Вафли Ням нямка				40	202	8,28	
Молоко кипячёное ц.м				200	100	14,91	
						23,19	
Дополнительно							
Вафли Ням нямка				40	202	8,28	

Шеф повар

Маша

Ответственный за питание

И