

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 И.В. Зюжа Н.А. Г.А. Берёзова

Меню на "9" февраля 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Минтай запечённый в сметанном соусе				80/80	178	32,29	
Рис отварной				150	209,4	8,27	
Кофейный напиток н.м				200	155,2	11,90	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,18	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
Апельсин				155	54	16,88	
						74,11	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Минтай запечённый в сметанном соусе				80/80	178	32,29	
Рис отварной				180	225,9	9,94	
Кофейный напиток н.м				200	155,2	11,90	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
Апельсин				155	54	16,88	
						77,38	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп картофельный с вермишелью					250	118,25	5,63
Фрикадельки из говядины в сметанно томатном соусе					60/60	158	29,31
Каша гречневая					150	243,8	9,85
Компот из изюма					200	113	4,46
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
Апельсин					155	54	16,88
						72,50	
Обед(11-18ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	ОВЗ	6КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп картофельный с вермишелью и цыпленком					250/20	118,3	14,95
Фрикадельки из говядины в сметанно томатном соусе					60/60	158	29,31
Каша гречневая					180	292,6	11,84
Компот из изюма					200	113	4,46
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					50	101,3	2,39
Апельсин					155	54	16,88
						85,40	
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Пряник Сахарный				20	160	2,75	
Кефир				200	100	16,32	
						19,07	
Дополнительно							
Пряник Сахарный				20	160	2,75	
Апельсин				155	54	16,88	

Шеф повар

Иванов

Ответственный за питание

И