

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
И.С. Якуш А.Т. Т.А. Березова

Меню на "7" февраля 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (финал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Сыр голландский				15	54	7,87	
Бигочки рыбные				100	123,33	18,35	
Картофельное пюре п.м				150	137	8,63	
Кофейный напиток п.м				200	155,2	11,90	
Хлеб пшеничный				30	69,3	2,39	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						51,53	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Масло сливочное				10	66	4,68	
Бигочки рыбные				100	123,33	18,35	
Картофельное пюре п.м				180	164,7	10,35	
Кофейный напиток п.м				200	155,2	11,9	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						51,65	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Салат из свеклы					60	55,68	2,49
Рассольник домашний со сметаной					250/5	114,5	9,77
Плов из говядины					200/50	446,1	56,30
Компот из яблок					200	113	4,46
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,18
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							78,59
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Салат из свеклы					100	8,26	4,87
Рассольник домашний со сметаной					250/5	114,5	9,77
Плов из говядины					200/50	446,1	56,3
Компот из яблок					200	113	4,46
Хлеб пшеничный					60	138,6	4,77
Хлеб ржаной					40	80,6	3,18
							83,35
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Вафли Ням-нямка				40	202	8,28	
Сок персиковый				300	76	19,07	
Яблоко				140	52	12,78	
						40,13	
Дополнительно							
Вафли Ням-Нямка				40	202	8,28	
Яблоко				140	52	12,78	

Шеф повар

Массу

Ответственный за питание

А.