



УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Борзова

Меню на "2 января" января 2023г.

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)				Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Котлета из говядины							80	183,04	31,63	
Картофельное пюре п.м.							150	137	8,63	
Чай с лимоном							200	61,62	2,73	
Хлеб пшеничный							40	69,3	3,18	
Хлеб ржаной							20	40,5	1,59	
									47,76	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)				Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Сыр голландский							20	72	10,82	
Котлета из говядины							100	228,8	39,67	
Картофельное пюре п.м.							180	164,7	10,35	
Чай с лимоном							200	61,62	2,73	
Хлеб пшеничный							40	92,4	3,18	
Хлеб ржаной							30	60,75	2,39	
									69,14	
Обед (6-10 ЛЕТ)				Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Щи из свежей капусты со сметаной							250/5	84,7	7,39	
Рыба тушеная с овощами							75/75	138,75	25,20	
Рис отварной							150	209,4	7,26	
Компот из сухофруктов							200	113	4,02	
Хлеб пшеничный							50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной							30	60,75	2,39	
									50,24	
Обед (11-18 ЛЕТ)				Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Щи из свежей капусты со сметаной							250/5	84	7,39	
Рыба тушеная с овощами							75/75	138,75	25,20	
Рис отварной							180	251	8,73	
Компот из сухофруктов							200	113	4,02	
Хлеб пшеничный							50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной							50	101,3	3,98	
									53,30	
Полдник		ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)				ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Ватрушка с творогом							75	202	11,95	
Кефир							200	100	16,32	
									28,27	
Дополнительно										
Ватрушка с творогом							75	202	11,95	

Шеф повар Маму

Ответственный за питание Ш