



УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Берёзова

Меню на "1" марта 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

| ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ) | Б/П | ОВЗ | 5,7 КЛ | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА | |
|-------------------------------------|----------------|----------------|--------|--------|--------|--------------|--------------|
| Каша молочная рисовая с маслом ц.м | | | | 250/15 | 330,43 | 20,45 | |
| Какао с молоком ц.м | | | | 200 | 118,6 | 12,26 | |
| Яйцо варёное | | | | 40 | 62,8 | 7,01 | |
| Хлеб пшеничный | | | | 30 | 69,3 | 2,39 | |
| Банан | | | | 225 | 68 | 22,97 | |
| | | | | | | 65,08 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ) | Б/П | ОВЗ | 5,7 КЛ | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА | |
| Каша молочная рисовая с маслом ц.м. | | | | 250/15 | 330,43 | 20,45 | |
| Какао с молоком ц.м. | | | | 200 | 118,6 | 12,26 | |
| Яйцо варёное | | | | 40 | 62,8 | 7,01 | |
| Хлеб пшеничный | | | | 50 | 115,5 | 3,98 | |
| Банан | | | | 225 | 68 | 22,97 | |
| | | | | | | 66,67 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед (6-10 ЛЕТ) | Б/П | ОВЗ I | ОВЗ II | 6 КЛ | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА |
| Салат из свеклы | | | | | 60 | 55,68 | 2,51 |
| Суп картофельный с горохом | | | | | 250 | 134,75 | 6,25 |
| Биточки рубленые из говядины | | | | | 80 | 183,04 | 31,65 |
| Капуста тушёная | | | | | 150 | 113 | 9,70 |
| Кисель фруктовый | | | | | 200 | 92,4 | 5,32 |
| Хлеб пшеничный | | | | | 40 | 81 | 3,18 |
| Хлеб ржаной | | | | | 40 | 63,8 | 3,18 |
| Банан | | | | | 225 | 68 | 22,97 |
| | | | | | | | 84,76 |
| Обед (11-18 ЛЕТ) | Б/П | ОВЗ I | ОВЗ II | 6 КЛ | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА |
| Салат из свеклы | | | | | 100 | 92,8 | 4,89 |
| Суп картофельный с горохом | | | | | 250 | 134,75 | 6,25 |
| Биточки рубленые из говядины | | | | | 100 | 228,8 | 39,70 |
| Капуста тушёная | | | | | 180 | 135 | 11,64 |
| Кисель фруктовый | | | | | 200 | 92,4 | 5,32 |
| Хлеб пшеничный | | | | | 50 | 115,5 | 3,98 |
| Хлеб ржаной | | | | | 60 | 121 | 4,77 |
| Банан | | | | | 225 | 68 | 22,97 |
| | | | | | | | 99,52 |
| Полдник | ОВЗ (6-10 лет) | ОВЗ(11-18 лет) | | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА | |
| Печенье молочное | | | | 30 | 140 | 4,59 | |
| Молоко кипячёное ц.м | | | | 200 | 102 | 14,91 | |
| | | | | | | 19,50 | |
| | | | | | | | |
| Дополнительно | | | | | | | |
| Печенье молочное | | | | 30 | 140 | 4,59 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Шеф повар Мелев

Ответственный за питание Аб