

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Е.А. Берёзова

Меню на "10" апреля 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Каша пшённая молочная с маслом т/п				250/15	388,5	20,17	
Какао с молоком т/п				200	118	13,55	
Яйцо варёное				40	62,08	7,01	
Хлеб пшеничный				30	69,3	2,39	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
Яблоко				140	56	12,79	
						57,50	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Каша пшённая молочная с маслом т/п				250/15	388,5	20,17	
Какао с молоком т/п				200	118	13,55	
Яйцо варёное				40	62,08	7,01	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Яблоко				140	56	12,79	
						57,50	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп лапша домашняя на курином бульоне					250	115,75	4,55
Цыплята отварные					100	109,5	37,62
Капуста тушёная					150	112,65	9,70
Сок абрикосовый					200	105	18,37
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,18
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
Яблоко					140	56	12,79
							88,60
Обед(11-18ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	ОВЗ	6КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп лапша домашняя на курином бульоне					250	115,75	4,55
Цыплята отварные					100	109,5	37,62
Капуста тушеная					180	117,3	11,64
Сок персиковый					200	105	18,37
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					70	141,8	5,57
Яблоко					140	56	12,79
							96,11
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Печенье молочное				30	140	4,59	
Молоко кипячёное т/п				200	100	17,64	
						22,23	
Дополнительно				ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Печенье молочное				30	140	4,59	
Чай с лимоном				200	61	2,52	

Шеф повар Машу

Ответственный за питание А-