

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2022 г.

Меню на «24» 11 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Гречка из говядины	50%	240	49-37
Каша гречневая	150	243,8	10-03
Зап. с маслом	200	67	2-65
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
			65-07
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Гречка из говядины	50%	240	49-37
Каша гречневая	150	325,1	12-05
Зап. с маслом	200	67	2-65
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
			67-85
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка творожная	60	24	11-67
Суп крестьянский со свеклой	250%	121,13	7-64
Омлет с помидорами и маслом	100	145	25-83
Рис отварной	150	209,4	7-48
Компот из фруктов	200	193	4-90
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	40	81	3-02
Домашнее	183	85	19-93
			84-25
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка творожная	60	24	11-67
Суп крестьянский со свеклой	250%	121,13	7-64
Омлет с помидорами и маслом	100	145	25-83
Рис отварной	150	257,1	9-40
Компот из фруктов	200	193	4-90
Хлеб пшеничный	40	101,7	5-29
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
Домашнее	183	85	19-93
			86-53
Полдник			
Ватрушка с творогом	75	202	12-79
Домашнее печенье	200	104	14-49
Домашнее	183	85	19-93
			47-21
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание