

Директор



Меню на «28» 12 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский				75	54	5-45
Творожки из творога в соусе				115/75	287,2	36-68
Картофельное пюре 12, 11				150	137	7-88
Корейский напиток 12, 11				200	153,2	9-12
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56
Хлеб ржаной				20	40,5	1-28
						63-24
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский				75	54	5-45
Творожки из творога в соусе				115/75	287,2	36-68
Картофельное пюре 12, 11				180	164,7	9-46
Корейский напиток 12, 11				200	153,2	9-12
Хлеб пшеничный				50	113,5	3-20
Хлеб ржаной				30	60,75	1-92
						66-13
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- ГПД		Выход	к/кал	Цена
Цып из сметаны капуста со смет				250/5	104,25	7-04
Биточки рыбные				100	123,33	12-91
Рагу овощное				150	232,2	8-69
Каша из сухофруктов				200	113	3-83
Хлеб пшеничный				50	113,5	3-20
Хлеб ржаной				30	60,75	1-92
						34-59
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Цып из св. капуста со сметаной				250/5	104,25	7-04
Биточки рыбные				100	123,33	12-91
Рагу овощное				200	232,2	11-41
Каша из сухофруктов				200	113	3-83
Хлеб пшеничный				40	113,7	4-48
Хлеб ржаной				50	101,3	3-20
						42-84
Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет)					к/кал	
Вафли "Наша-миска"				20	102	2-47
Сок абрикосовый				200	73	15-31
						14-78
Дополнительно						
Вафли "Наша-миска"				20	102	2-47
Сок абрикосовый				200	73	15-31
Яблоко				150	64	13-80
Чай с лимоном				200	61,62	2-06

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание *[подпись]*