

Директор



ВЕРЖДАЮ:

Березова

202 г.

Меню на «18» 11 2021 года Школа № 6 (распечат)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Минтай запеченный в смет. соусе				80/80	178	22-84	
Картофельное пюре 19. м				150	137	6-84	
Чай с молоком 19. м				200	81	4-10	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56	
Хлеб ржаной				20	40,5	1-28	
						37-65	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Минтай запеченный в смет. соусе				80/80	178	22-84	
Картофельное пюре 19. м				180	164,7	8-21	
Чай с молоком 19. м				200	81	4-10	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20	
Хлеб ржаной				30	60,75	1-92	
						40-30	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Маринад овощной					60	444	2-43
Суп картофельный с вермишелью					250	118,25	3-80
Пюре из картофеля в соусе смет. и томат.					160/30	462,03	28-35
Желе из сухофруктов					200	113	3-83
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб ржаной					30	60,75	1-92
							43-83
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Маринад овощной					100	119	4-56
Суп картофельный с вермишелью					250	118,25	3-80
Пюре из картофеля в соусе смет. и томат.					160/30	462,03	28-35
Желе из сухофруктов					200	113	3-83
Хлеб пшеничный					70	161,7	4-48
Хлеб ржаной					50	101,3	3-20
							48-22
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Варени "Неш-нешка"					20	106	2-47
Желе					200	100	13-59
							16-06
Дополнительно							
Варени "Неш-нешка"					20	106	2-47
Желе					200	100	13-59
Банан.					180		15-94

Шеф повар *Мам...*

Ответственный за питание *[подпись]*