

Директор _____ Т.А. Берёзова
 202__ г.



Меню на « 8 » 12 2021 года Школа № 6 (Филиал)

| Завтрак (6-10 лет) | Б/п | ОВЗ | 5-кл | Выход | к/кал | Цена | |
|---------------------------------|-----|-------------|------|--------|-------|--------|-------|
| Запеканка из творога с повидлом | | | | 150/20 | 340 | 49-45 | |
| Чай с сахаром | | | | 200 | 61 | 1-20 | |
| Хлеб пшеничный | | | | 40 | 92,4 | 2-56 | |
| | | | | | | 53-51 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Завтрак (11-18) | Б/п | ОВЗ | 5-кл | Выход | к/кал | Цена | |
| Запеканка из творога с повидлом | | | | 200/20 | 493,3 | 65-44 | |
| Чай с сахаром | | | | 200 | 61 | 1-20 | |
| Хлеб пшеничный | | | | 40 | 92,4 | 2-56 | |
| | | | | | | 69-23 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед (6-10 лет) | Б/п | ОВЗ I- | II- | ГПД | Выход | к/кал | Цена |
| Маринад овощной | | | | | 60 | 44,4 | 2-43 |
| Суп из овощей со сметаной | | | | | 250/5 | 122,96 | 5-68 |
| Котлета из цыпленка | | | | | 100 | 388 | 24-90 |
| Канюта тушеная | | | | | 150 | 112,65 | 8-14 |
| Компот из сухофруктов | | | | | 200 | 113 | 3-83 |
| Хлеб пшеничный | | | | | 40 | 69,3 | 2-56 |
| Хлеб ржаной | | | | | 40 | 81 | 2-56 |
| | | | | | | | 30-43 |
| | | | | | | | |
| Обед (11-18 лет) | Б/п | ОВЗ | | | Выход | к/кал | Цена |
| Маринад овощной | | | | | 100 | 129 | 4-56 |
| Суп из овощей со сметаной | | | | | 250/5 | 122,96 | 5-68 |
| Котлета из цыпленка | | | | | 100 | 388 | 24-90 |
| Канюта тушеная | | | | | 200 | 202 | 10-44 |
| Компот из сухофруктов | | | | | 200 | 113 | 3-83 |
| Хлеб пшеничный | | | | | 40 | 161,4 | 4-48 |
| Хлеб ржаной | | | | | 50 | 101,3 | 3-20 |
| | | | | | | | 54-42 |
| | | | | | | | |
| Полдник (6-10 лет) | ОВЗ | (11-18 лет) | | | | к/кал | |
| Леченье "Сахарное" | | | | | 20 | 48,4 | 1-49 |
| Кефир | | | | | 200 | 100 | 13-59 |
| | | | | | | | 15-08 |
| Дополнительно | | | | | | | |
| Леченье "Сахарное" | | | | | 20 | 48,4 | 1-49 |
| Кефир | | | | | 200 | 100 | 13-59 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание *И*