

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202 г.

Меню на « 1 » 12 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Каша молочная рисовая с мае. ч.ч				250/15	330,43	15-42	
Какао с молоком 13 мл				200	118,6	9-60	
Медо варенье				40	62,8	9-19	
Хлеб пшеничный				30	69,3	1-92	
Яблоко				150	64	13-43	
						50-16	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Каша молочная рисовая с мае. ч.ч				250/15	330,43	15-42	
Какао с молоком 13 мл				200	118,6	9-60	
Медо варенье				40	62,8	9-19	
Хлеб пшеничный				30	115,5	3-20	
Яблоко				150	64	13-43	
						51-44	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы					60	55,68	1-89
Суп картофельный с горохом					250	134,45	4-44
Капуста тушеная					150	113	4-13
Ближечки рубленые из говядины					100	228,8	29-64
Кисель					200	92,4	3-48
Хлеб пшеничный					40	69,3	2-56
Хлеб ржаной					40	81	2-56
Банан					190	83	16-86
							69-22
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы					100	92,8	3-63
Суп картофельный с горохом					250	134,45	4-44
Ближечки рубленые из говядины					100	220	29-64
Капуста тушеная					200	202	9-38
Кисель					200	92,4	3-48
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб ржаной					60	121,5	3-84
Банан					190	83	16-86
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Леченье "Сахарное"					20	65	1-49
Молоко кипяченое					200	104	12-26
							13-45
Дополнительно							
Леченье "Сахарное"					20	65	1-49
Яблоко					150	64	13-43
Банан					190	83	16-86

Шеф повар Мац

Ответственный за питание