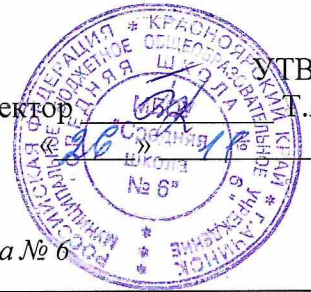


Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2021 г.



Меню на «26» 11 2021 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Тертые из кофе с соус	1157,2	287,2	34-20
Картофельные пюре	150	137	6-84
Зап с молоком	200	81	4-10
Хлеб пшеничный	40	92,4	2-56
Хлеб ржаной	20	40,5	1-28
			48-98
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Тертые из кофе с соус	1157,2	287,2	34-20
Картофельные пюре	180	164,7	8-28
Зап с молоком	200	81	4-10
Хлеб пшеничный	50	115,4	3-20
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
			57-63
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервы	60	59,6	15-12
Рассольник пшено со смет	250/5	704,25	8-55
Творожки ржаные	100	123,33	12-91
Рагу овощное	150	232,2	7-04
Каша из гречки	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
			52-57
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервы	60	59,6	15-12
Рассольник пшено со смет	250/5	104,25	8-55
Творожки ржаные	100	123,33	12-91
Рагу овощное	200	232,2	9-26
Каша из гречки	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	70	161,7	4-48
Хлеб ржаной	50	101,3	3-20
			57-35
Полдник			
Ватрушка с творогом	75	202	11-06
Сок фруктовый	200	103	15-31
			26-37
Дополнительно			

Шеф повар

[Handwritten signature]

Ответственный за питание

[Handwritten signature]